

07.10.2019-11.10.2019

ექიმი: ნანო ლომიძე

კვების მენეჯერი: ლულუ ჩომახაშვილი

	<i>ორშაბათი/Monday</i>	<i>სამშაბათი/Tuesday</i>	<i>ოთხშაბათი/Wednesday</i>	<i>ხუთშაბათი/Thursday</i>	<i>პარასკევი/Friday</i>
<b>საუზმე Breakfast</b>	ფაფა (მანანის) კარაქიანი პური, ყველი ხილის ჩაი, კაკაო, ხილი <b>Porridge (semolina)</b> <b>Bread and butter</b> <b>Cheese</b> <b>Hot chocolate, fruit tea</b> <b>Fruits</b>	ხიზილალა კარაქიანი პური კვერცხი(მოხარშული) ხილის ჩაი ხილი <b>Red caviar</b> <b>Eggs(boiled)</b> <b>Bread and butter</b> <b>Fruit tea</b> <b>Fruits</b>	ფაფა (შვრიის) კარაქიანი პური, ყველი ხილის ჩაი,კაკაო ხილი <b>Porridge (oat flakes)</b> <b>Bread and butter</b> <b>Cheese</b> <b>Fruit tea,</b> <b>hot chocolate</b> <b>Fruits</b>	ფაფა (ბრინჯის) კარაქიანი პური, ყველი ხილის ჩაი,კაკაო ხილი <b>Porridge(rice)</b> <b>Bread and butter</b> <b>Cheese</b> <b>Fruit tea, hot chocolate</b> <b>Fruits</b>	ფაფა (შვრიის) კარაქიანი პური,ყველი ხილის ჩაი,კაკაო ხილი <b>Porridge (oat flakes)</b> <b>Bread and butter</b> <b>Cheese</b> <b>Fruit tea, hot chocolate</b> <b>Fruits</b>
<b>სადილი Dinner</b>	სტაფილოს კრემ- სუპი წიწიბურა ჩაშუშული ხორცი (გატარებული) კიტრის ჩხირები პური წყალი“ბაკურიანი“  <b>Carrot cream soup</b> <b>Buckweat</b> <b>Braised minced beef</b> <b>Cucumber sticks</b> <b>Bread</b> <b>Water “Bkuriani“</b>	ბოსტნეულის წვნიანი „მინესტრონე“ თევზის კოტლეტი მაკარონი ტყემლის სოუსი მწვანე სალათი პური,წყალი“ბაკურიანი“  <b>Italian soup</b> <b>“Minestrone“</b> <b>Fish chops</b> <b>Pasta</b> <b>Plum souse</b> <b>Green salad</b> <b>Bread</b> <b>Water “Bakuriani“</b>	ქათმის ბულიონი ორცხობილით, ბრინჯის გარნირი, ქათამი(მოხარშული) ბულგარულის ჩხირები ტყემლის სოუსი პური,წყალი“ბაკურიანი“  <b>Chicken soup with</b> <b>croutons</b> <b>Rice garnish</b> <b>Chicken (boiled)</b> <b>Bell pepper sticks</b> <b>Plum sauce</b> <b>Bread</b> <b>Water ”Bakuriani”</b>	ბოსტნეულის წვნიანი ოსპით კარტოფილის პიურე ბიფსტროგანოვი ყვავილოვანი სალათი პური წყალი“ბაკურიანი“  <b>Vegetable soup with</b> <b>lentil</b> <b>Mashed potato</b> <b>Beef Stroganoff</b> <b>Cauliflower salad</b> <b>Bread</b> <b>Water ”Bakuriani”</b>	გუფთა სპაგეტი იტალიური სოუსით კიტრის ჩხირები პური წყალი“ბაკურიანი“  <b>Soup with meatballs</b> <b>Spaghetti</b> <b>Italian sauce</b> <b>Cucumber sticks</b> <b>Bread</b> <b>Water ”Bakuriani”</b>
<b>სამხარი Afternoon snack</b>	ორცხობილა ხაჭო,არაყანი ხილის ჩაი,ხილი <b>Cookies</b> <b>Sour cream and cottage</b> <b>cheese</b> <b>Fruit tea</b> <b>Fruits</b>	კაკაოს მაფინები ხილის ჩაი,მაწონი ხილი <b>Chocolate muffins</b> <b>Fruit tea</b> <b>Yoghurt ”Matsoni”</b> <b>Fruits</b>	კრეპები ხაჭო,არაყანი ხილის ჩაი, ხილი <b>Crepes</b> <b>Sour cream and cottage</b> <b>Cheese</b> <b>Fruit tea and fruits</b>	ორცხობილა დარიჩინით ხილის ჩაი,იოგურტი ხილი <b>Cinnamon cookies</b> <b>Fruit tea</b> <b>Yoghurt</b> <b>Fruits</b>	კარტოფილის ღვეზელი, ლობიანი ხილის ჩაი,მაწონი ხილი <b>Potato pie, been pie</b> <b>Fruit tea</b> <b>Yoghurt ”Matsoni”</b> <b>Fruits</b>

15.10.2019-18.10.2019

ექიმი: ნანო ლომიძე

კვების მენეჯერი: ლულუ ჩომახაშვილი

	ორშაბათი/Monday	სამშაბათი/Tuesday	ოთხშაბათი/Wednesday	ხუთშაბათი/Thursday	პარასკევი/Friday
საუზმე Breakfast	დასვენება  Day Off	ფაფა (შვრიის) კარაქიანი პური, ყველი ხილის ჩაი,კაკაო ხილი <b>Porridge (oat flakes)</b> <b>Bread and butter</b> <b>Cheese</b> <b>Fruit tea, hot chocolate</b> <b>Fruits</b>	ფაფა (მანანის) კარაქიანი პური, ყველი ხილის ჩაი ხილი <b>Porridge (semolina)</b> <b>Bread and butter</b> <b>Cheese</b> <b>Fruit tea</b> <b>Fruits</b>	ხიზილალა კარაქიანი პური კვერცხი(მოხარშული) ხილის ჩაი ხილი <b>Red caviar</b> <b>Eggs (boiled)</b> <b>Bread and butter</b> <b>Fruit tea</b> <b>Fruits</b>	ფაფა (შვრიის) კარაქიანი პური,ყველი ხილის ჩაი,კაკაო ხილი <b>Porridge (oat flakes)</b> <b>Bread and butter</b> <b>Cheese</b> <b>Fruit tea, hot chocolate</b> <b>Fruits</b>
სადილი Dinner	დასვენება  Day Off	ბორში არაჟნით შემწვარი კარტოფილი ლუმელში ქათმის კოტლეტი ტყემლის სოუსი კიტრის ჩხირები პური,წყალი“ბაკურიანი“ <b>Red beet soup with</b> <b>sour cream</b> <b>Chicken chops</b> <b>Plum souce</b> <b>Cucumber sticks</b> <b>Bread</b> <b>Water “Bakuriani“</b>	გუფთა წიწიბურა ყვავილოვანის სალათი პური წყალი(ბაკურიანი) <b>Soup with meatballs</b> <b>Buckwheat</b> <b>Cauliflower salad</b> <b>Bread</b> <b>Water “Bakuriani”</b>	მაწვნის წვნიანი ხორცის და ბოსტნეულის რაგუ ვერმიშელი კიტრის ჩხირები პური წყალი(ბაკურიანი) <b>“Matsoni” soup</b> <b>Beef and vegetable</b> <b>ragout</b> <b>Vermicelli</b> <b>Cucumber sticks</b> <b>Bread</b> <b>Water “Bakuriani”</b>	ბოსტნეულის წვნიანი ბარდით თევზის ნაგეცი კუსკუსი ბერძნული სალათი პური წყალი(ბაკურიანი) <b>Vegetables soup with</b> <b>peas</b> <b>Fish nuggets</b> <b>Couscous</b> <b>Greek salad</b> <b>Bread</b> <b>Water ”Bakuriani”</b>
სამზარი Afternoon snack	დასვენება  Day Off	ორცხობილა მაწონი ხილის ჩაი,ხილი <b>Cookies</b> <b>Yoghurt ”Matsoni”</b> <b>Fruit tea</b> <b>Fruits</b>	ხაჭაპური ხილის ჩაი,კაკაო ხილი <b>“Khachapuri”</b> <b>Fruit tea</b> <b>Hot chocolate</b> <b>Fruits</b>	ორცხობილა ხაჭოთი ხილის ჩაი,იოგურტი ხილი <b>Cottage cheese cake</b> <b>Yoghurt</b> <b>Fruit tea</b> <b>Fruits</b>	ფრანგული ტოსტი ხილის ჩაი,მაწონი ხილი <b>French toast</b> <b>Fruit tea</b> <b>Yoghurt “matsoni”</b> <b>Fruits</b>