

17.02.2020 - 21.02.2020

ექიმი: ნანი ლომიძე

კვების მენეჯერი: ლულუ ჩომახაშვილი

	<i>ორშაბათი/Monday</i>	<i>სამშაბათი/Tuesday</i>	<i>ოთხშაბათი/Wednesday</i>	<i>ხუთშაბათი/Thursday</i>	<i>პარასკევი/Friday</i>
<b>საუზმე Breakfast</b>	ფაფა(შვრიის) კარაქიანი პური, ყველი ხილის ჩაი, კაკაო, ხილი  <b>Porridge (oat flakes)</b> <b>Bread and butter</b> <b>Cheese</b> <b>Fruit tea, hot chocolate</b> <b>Fruit</b>	ხიზილალა კარაქიანი პური კვერცხი(მოხარშული) ხილის ჩაი ხილი  <b>Red caviar</b> <b>Eggs (boiled)</b> <b>Bread and butter</b> <b>Fruit tea</b> <b>Fruit</b>	ფაფა (ბრინჯის) კარაქიანი პური, ყველი ხილის ჩაი ხილი  <b>Porridge (rice)</b> <b>Bread and butter</b> <b>Cheese</b> <b>Fruit tea</b> <b>Fruit</b>	ფაფა (მანანის) კარაქიანი პური, ყველი ხილის ჩაი,კაკაო ხილი  <b>Porridge (semolina)</b> <b>Bread and butter</b> <b>Cheese</b> <b>Fruit tea, hot chocolate</b> <b>Fruit</b>	ფაფა (შვრიის) კარაქიანი პური,ყველი ხილის ჩაი,კაკაო ხილი  <b>Porridge (oat flakes)</b> <b>Bread and butter</b> <b>Cheese</b> <b>Fruit tea, hot chocolate</b> <b>Fruit</b>
<b>სადილი Dinner</b>	ბორში არაჟნით თევზის ნაგეცი კუსკუსი ბერძნული სალათი პური წყალი(ბაკურიანი)  <b>Red beet soup with sour cream</b> <b>Fish nuggets</b> <b>Couscous</b> <b>Greek salad</b> <b>Bread</b> <b>Water (Bakuriani)</b>	მაწვნის წვნიანი ჩაშუშული ხორცი (გატარებული) მაკარონი, კიტრის ჩხირები ტყემლის სოუსი პური წყალი“ბაკურიანი“ <b>„Matsoni“ soup</b> <b>Braised minced beef</b> <b>Pasta</b> <b>Cucumber sticks</b> <b>Bread</b> <b>Water (Bakuriani)</b>	ბოსტნეულის წვნიანი ბარდით ქათმის კოტლეტი კარტოფილი( ღუმელში შემწვარი) ტყემლის სოუსი ბულგარული ჩხირები პური,წყალი“ბაკურიანი“  <b>Vegetables soup with peas</b> <b>Chicken chops</b> <b>Oven Rosted Potatoes</b> <b>Plum souce</b> <b>Bell pepper sticks</b> <b>Bread</b> <b>Water (Bakuriani)</b>	გოგრის კრემ- წვნიანი ხორცის და ბოსტნეულის რაგუ ვერმიშელი კიტრის ჩხირები პური წყალი(ბაკურიანი)  <b>Pumpkin cream-soup</b> <b>Beef and vegetable ragout</b> <b>Vermicelli</b> <b>Cucumber sticks</b> <b>Bread</b> <b>Water (Bakuriani)</b>	გუფთა წიწიბურა ყვავილოვანის სალათი, სტაფილოს ჩხირები პური წყალი(ბაკურიანი)  <b>Soup with meatballs</b> <b>Buckwheat</b> <b>Cauliflower salad</b> <b>Bread</b> <b>Water (Bakuriani)</b>
<b>სამზარი Afternoon snack</b>	კაკაოს მაფინები ხაჭო, არაჟანი ხილის ჩაი,ხილი  <b>Chocolate muffins</b> <b>Sour cream and cottage Cheese</b> <b>Fruit tea</b> <b>Fruit</b>	ორცხოზილა მაწონი ხილის ჩაი,ხილი  <b>Cookies</b> <b>Yoghurt ”Matsoni”</b> <b>Fruit tea</b> <b>Fruit</b>	ხაჭაპური ხილის ჩაი,კაკაო ხილი  <b>“Khachapuri”</b> <b>Fruit tea</b> <b>Hot chocolate</b> <b>Fruit</b>	ორცხოზილა ხაჭოთი ხილის ჩაი,იოგურტი ხილი  <b>Cottage Cheese cake</b> <b>Yoghurt</b> <b>Fruit tea</b> <b>Fruit</b>	ფრანგული ტოსტი ხილის ჩაი,მაწონი ხილი  <b>French toast</b> <b>Fruit tea</b> <b>Yoghurt “matsoni”</b> <b>Fruit</b>